



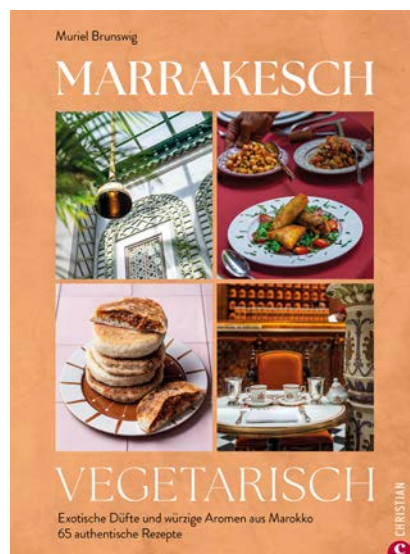
HINEIN INS VERGNÜGEN

Manchmal sind es die kleinen Dinge, die uns große Freude bereiten. So wie dieser coole Container aus handbemaltem Steingut, der Müsli, Granola oder Haferflocken hübsch aufbewahrt, ihn mit einer entzückenden Erdbeere krönt und zum Anbeißen aussieht. Vorratsdose „Fruta“, 15 cm h, 8 cm Ø, Anthropologie, 25 Euro, www.anthropologie.com



LUNCH DICH GLÜCKLICH

Meal Prep ist angesagt und jetzt auch noch superstylish: Die veredelte Metalldose mit flexibler Trennwand und festsitzendem Silikondeckel ist klimafreundlich hergestellt und für jeden Snack-Spaß zu haben. Brotdose, Farbe: Cotton Candy, 800 bzw. 1200 ml, Mameido, ab ca. 27 Euro, www.mameido.de



MAGIC MOMENTS

Stellt euch vor, ihr bummelt über einen quirligen Markt in Marokko und es duftet überall nach Gewürzen wie Raz el Hanout, Minze und Zimt. Oder ihr blättert durch dieses wunderschöne Buch, lasst euch von den köstlichen vegetarischen Gerichten inspirieren und stillt euer Fernweh einfach in der Küche. „Marrakesch vegetarisch“, 224 Seiten, Christian Verlag, 29,99 Euro, **im Buchhandel**



ALLER GUTEN DINGE SIND DREI

Was diese Riegel gemeinsam haben? Sie sind da, um uns den Tag etwas gesünder zu versüßen. 1. Der Zuckerarme: mit dunkler Nuss-Nougat-Creme, knuspriger Waffel und schmelzigem Schokoüberzug und rund 80 Prozent weniger Zucker. Wafer Bar „Crazy Hazel“, 30 g, Ahead, ca. 2,50 Euro. 2. Der Eiweißreiche: Geröstete Erdnüsse in Salz-Karamell liefern ganze 22 g pflanzliches Protein pro 100 g. „Peanuts in Salted Caramel“ (vegan), 120 g, 3 Stück, Mr. Tom, ca. 1,70 Euro. 3. Der Vegane: Die geraspelte Kokosfüllung ist herrlich saftig, von Bio-Schokolade umhüllt und palmölfrei. „Coconut Choc Bar“, 40 g, Vantastic, ca. 1,80 Euro, **im Supermarkt**